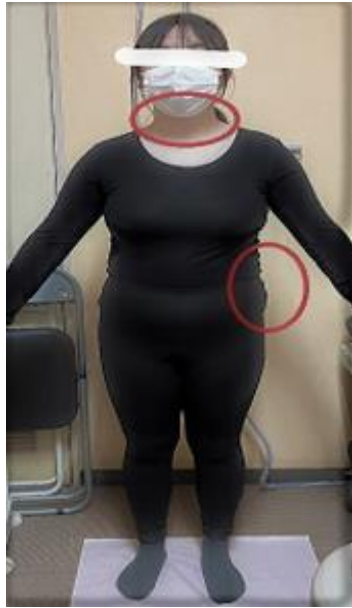
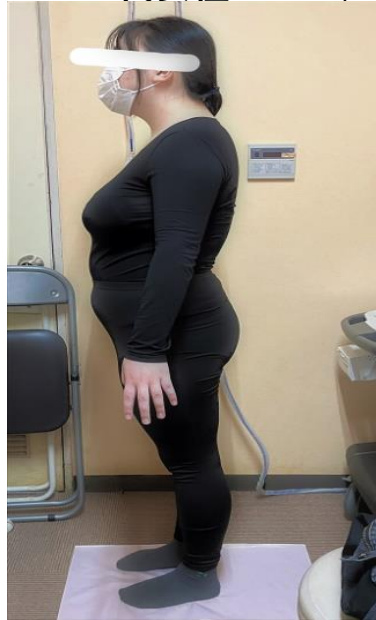


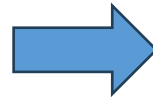
20代女性 4/1～7/31 約4か月の成果



2025, 4, 1



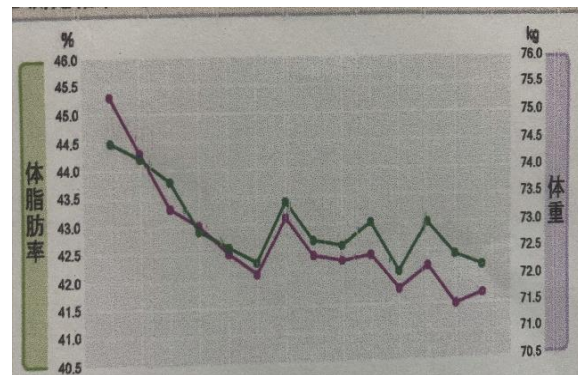
開始



2025, 7, 31 終了



身長	159cm	159cm
体重	76.1kg	71.5kg
体脂肪率	45.4%	42.1%
脂肪量	34.3kg	30.2kg
BMI	30.1	28.3
ウエスト	93.5cm	89.5cm
ヒップ	106cm	103.5cm
太もも	56cm	52cm
	4月1日	7月31日



体重と体脂肪率のグラフ

本人の感想

- 食べるべき食事量が分かり調整がしやすくなった
- 汗をかきやすくなった
- どの筋肉が使えているのかが分かり運動がやりやすくなってきた
- 肌の状態が良くなったように感じる

スタッフより

来られる時間で来院しウォーキングも積極的にしていただきました。食事量や間食も無理せず上手に調整でき、何より肌質が変わっていくのにスタッフ全員びっくりです。今後も継続をお願いします。